

PRESSE-EINLADUNG

Demenzprävention für ältere Menschen mit Migrationshintergrund: Ein neues, kulturell angepasstes Angebot des AWO-Demenz-Servicezentrums NRW für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte

Eine der zentralen Aufgaben des Demenz-Servicezentrum NRW für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte (DSZ), ist die Entwicklung und Erprobung von modelhaften Projekten, die auch in anderen Kommunen, von interessierten Institutionen und Diensten realisiert, werden können. Das DSZ unterstützt sie dabei und begleitet sie beim Aufbau. Ein besonderes Augenmerk liegt bei der kultursensiblen Umsetzung des Angebotes.

Das DSZ hat in der Zeit von März bis August 2015 ein neues, modellhaftes Projekt: „**Gedächtnisschule für russischsprachige (ältere) Menschen**“ durchgeführt.

14 Teilnehmer und Teilnehmerinnen haben am Projekt teilgenommen, um ihr Gedächtnis zu trainieren und dadurch einer Demenzerkrankung vorzubeugen.

Am 13. August von 15 bis 17 Uhr findet im Integrativen Multikulturellen Zentrum der AWO das Abschlusstreffen der Gruppe statt.

Zum Projekt:

Das Angebot richtet sich an ältere russischsprachige Menschen mit und ohne kognitive Beeinträchtigungen und hat einen präventiven Charakter.

Diesem Angebot liegt eine konzeptionelle Erarbeitung zugrunde (s. Konzept).

Durch Erhaltung und Förderung kognitiver Fähigkeiten sollen auch Teilhabe älterer russischsprachiger Menschen ermöglicht und Lebensqualität gesteigert werden.

Alle Inhalte der Gedächtnisschule orientieren sich an vorhandene Leistungsfähigkeit und Ressourcen jedes Einzelnen und sind dem kulturellen und sprachlichen Hintergrund der Teilnehmer angepasst.

Hier ist nur ein kurzer Einblick in die Schulungsinhalte:

- Konzepte von Begriffen. Feinmotorik und Kunsttherapie: Die Hand ist das äußere Gehirn des Menschen.
- Lateinisch „memini“ heißt, ich erinnere mich. Erinnerungskiste
- Alte Lieder - neue Freude. Gedächtnistraining auf der Basis alter Musikstücke und Lieder.
- Freude durch Malen
- Eigene Sinne wahrnehmen
- Was ein Wort bewegen kann? Vielfältige Wortspiele.
- Das Gehirn in Bewegung. Bewegungsübungen
- Spielerisches Hirnleistungstraining: Quiz- und Rate-Spaß haben. Sprichwörter
- U.a.m

Ansprechpartnerin:

Elena Maevskaia

Demenz-Servicezentrum NRW für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte

Tel.: 0209 604 83 28

elena.maevskaia@demenz-service-migration.de

www.demenz-service-migration.de